

INDICE

L'idea	pag.	7
Fattori stuzzicanti	“	13
Il terreno di gioco	“	17
Solo un passo	“	21
La montagna dell'anima	“	27
<i>L'Amicizia</i>	“	31
Tempeste	“	33
Voglia d'acqua	“	39
Ghiacci sfuggenti	“	43
Lavori in corso	“	49
Deviazioni pericolose	“	53
<i>Gli ingranaggi della vita</i>	“	59
Ah, le donne	“	61
Io e le mio gambe	“	67
Chiacchierando sotto l'acqua	“	73
<i>Impressioni</i>	“	78
Nebbie insidiose	“	81
<i>I nostri sentieri</i>	“	86
A casa mia	“	89
Neve al Basso	“	93
<i>Camminare</i>	“	99
Pensieri montani	“	101
In buona compagnia	“	107
<i>Note di Monti</i>	“	112
Tracce antiche	“	115
Chiudere il cerchio	“	121
Appendice	“	127